

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'		
07:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:30				Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'
09:15	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	cycling E2 45'				
09:30				V-Mind E1 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
10:15	cycling E2 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'				
10:30				Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
11:00	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'					
11:30			Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'
12:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'					
12:30			Virtual Burn E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'
13:00	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'					
13:30			Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
14:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'					
14:30			Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
15:00	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'					
15:30			Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'
16:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'					
16:30				Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'
17:00	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'					
17:30		V-Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
17:45	cycling E2 45'						
18:00		Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	cycling E2 45'	V-Power E1 45'		
18:30	Dance E1 45'	V-Power E1 45'		Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
19:00	Virtual cycling E2 45'		cycling E2 45'	V-Cross BOX 45'	Virtual Burn E1 45'		
19:30	V-Cross BOX 45'	cycling E2 45'			Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
19:45				ABS BOX 15'			
20:00	Virtual cycling E2 45'		V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Power E1 45'		
20:15	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'					
20:30	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym ARTIKA - Válido desde el 29 de junio



RESERVA TU CLASE  **DESDE**
TU ÁREA  **DE CLIENTE EN**
VIVAGYM.COM O EN LA APP 

- CUERPO-MENTE
- CARDIO
- CYCLING
- TONIFICACIÓN
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN VIRTUAL