

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual cycling E2 45'				Virtual cycling E2 45'		
07:15				Virtual cycling E2 45'			
08:15	Virtual cycling E2 45'				Virtual cycling E2 45'		
09:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	Dance E1 45'			V-Power E1 45'	GAP E1 45'		
10:15		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'			Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30	GAP E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'
11:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:15	Virtual cycling E2 45'			Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:30	Virtual Mind E1 45'			Virtual Burn E1 45'			
17:00	Virtual cycling E2 45'			Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:15	V-Power E1 45'			Dance E1 45'	V-Mind E1 45'		
18:00	Virtual cycling E2 45'			Virtual cycling E2 45'			
18:15	V-Fight E1 45'			V-Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'		
19:00	Virtual cycling E2 45'			Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
19:15	Pilates E1 45'			GAP E1 45'			
19:30	V-Cross BOX 30'						
20:00	ABS SOF 15'						
20:15	V-Burn E1 45'						
20:30	Virtual cycling E2 45'			Virtual cycling E2 45'			
21:30	Virtual cycling E2 45'						

VivaGym PLAZA AMÉRICA - Válido desde el 22 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN 
VIVAGYM.COM 

 **O EN LA APP**



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES