

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'		Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
08:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'		Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
09:15	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Mind E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'
10:15	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30	Pilates E1 45'	cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Pilates E1 45'	Dance E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'
11:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'		Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
17:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:15	V-Mind E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	V-Metcon BOX 30'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'
17:45				ABS BOX 15'			
18:00	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
18:15	V-Power E1 45'	GAP E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'
19:00	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:15	Dance E1 45'	V-Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		
19:30	V-Cross BOX 30'						
20:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:00	ABS BOX 15'						
20:15	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'		Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'		

VivaGym BENIDORM AVENIDA AIGÜERA - Válido desde el 22 de junio

## RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA   
 DE CLIENTE EN  
 VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES