

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:15	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:15	GAP E1 45'	Virtual Mind E1 45'	V-Power E1 45'				
09:00	ABS E1 15'		ABS E1 15'				
09:15						Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:30	Virtual cycling E2 45'	Fit Moves E1 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'		
10:15						Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30	Virtual cycling E2 45'	V-Yoga E1 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'
10:30	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	GAP E1 45'		Pilates E1 45'		
11:15						Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'
12:15						Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:00	Virtual Burn E1 45'		Virtual Power E1 45'				
15:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
15:00				Virtual Fight E1 45'			
16:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Fit Moves E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:00	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'		
17:15						Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:15						Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'
18:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
18:00	V-Mind E1 45'	V-Fight E1 45'	V-Power E1 45'	V-Cross E1 45'	Pilates E1 45'		
19:00	V-Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:00	cycling E2 45'	GAP E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		
20:00	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:00	Zumba E1 45'		V-Yoga E1 45'	GAP E1 45'			
21:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
21:00				Virtual Mind E1 45'			
22:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'				

VivaGym VARELA - Válido desde el 15 de junio



RESERVA TU CLASE  **DESDE**
TU ÁREA  **DE CLIENTE EN**
VIVAGYM.COM O EN LA APP 

- CUERPO-MENTE
- CARDIO
- CYCLING
- TONIFICACIÓN
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN VIRTUAL