

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



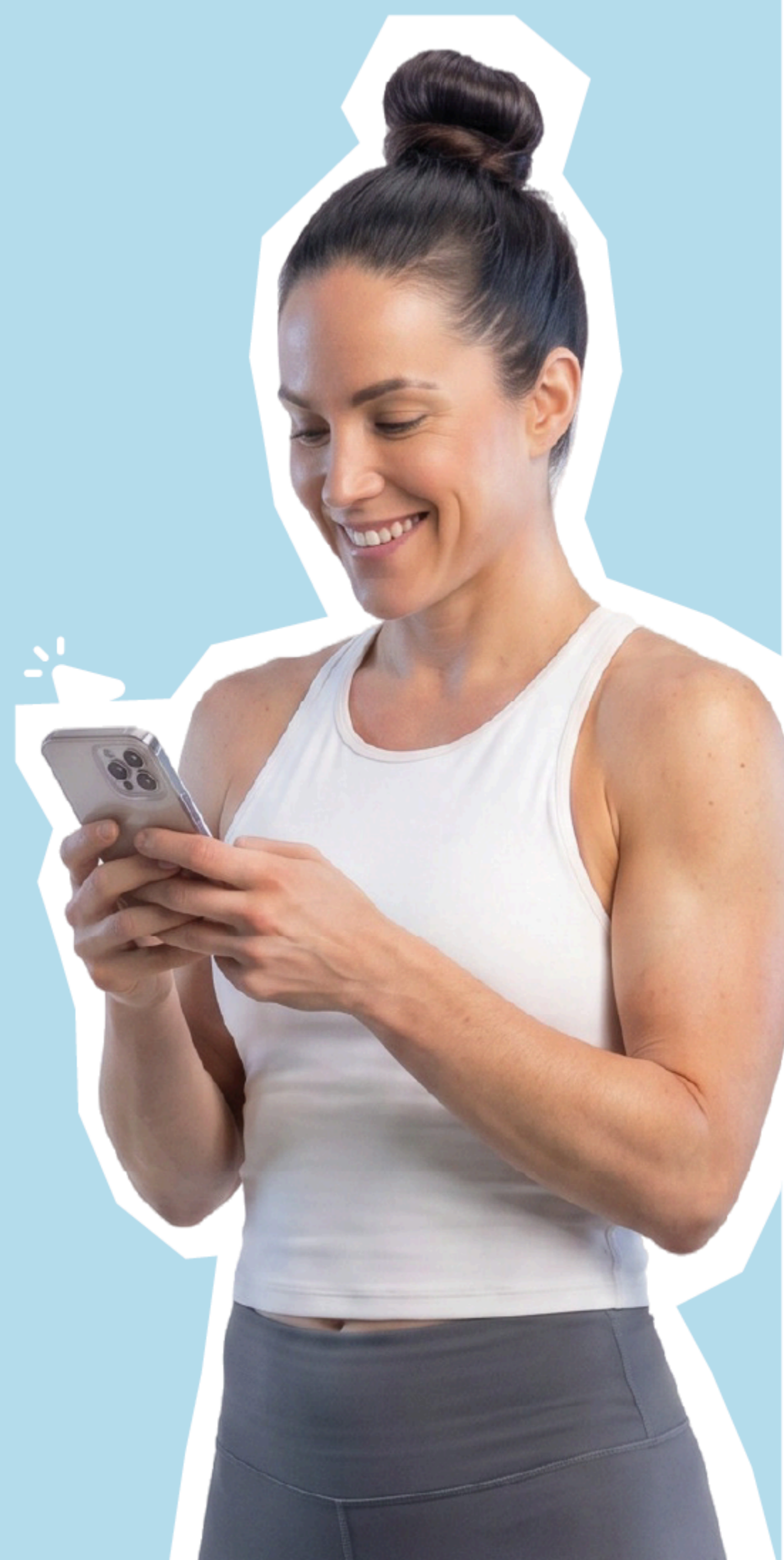
Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15		Virtual Power ^{E1} _{45'}					
07:15	Virtual cycling ^{E2} _{45'}		Virtual cycling ^{E2} _{45'}		Virtual cycling ^{E2} _{45'}		
08:00		Virtual cycling ^{E2} _{45'}					
08:15			Virtual cycling ^{E2} _{45'}				
09:00	Virtual cycling ^{E2} _{45'}		ABS ^{SOF} _{15'}		Virtual cycling ^{E2} _{45'}		
09:30	Pilates ^{E1} _{45'}	V-Cross ^{E1} _{45'}	V-Boxing ^{E1} _{45'}	V-Mind ^{E1} _{45'}	V-Burn ^{E1} _{45'}	Virtual cycling ^{E2} _{45'}	
10:00		Virtual cycling ^{E2} _{45'}		Virtual cycling ^{E2} _{45'}			
10:30	Fit Moves ^{E1} _{45'}	GAP ^{E1} _{45'}	Pilates ^{E1} _{45'}	V-Power ^{E1} _{45'}	V-Yoga ^{E1} _{45'}	Virtual Fight ^{E1} _{45'}	Virtual cycling ^{E2} _{45'}
11:00	Virtual cycling ^{E2} _{45'}		Virtual cycling ^{E2} _{45'}				
12:00	Virtual Fight ^{E1} _{45'}	Virtual cycling ^{E2} _{45'}	Virtual cycling ^{E2} _{45'}	Virtual cycling ^{E2} _{45'}		Virtual cycling ^{E2} _{45'}	Virtual cycling ^{E2} _{45'}
13:00		Virtual cycling ^{E2} _{45'}		Virtual Power ^{E1} _{45'}			Virtual cycling ^{E2} _{45'}
15:00	Virtual cycling ^{E2} _{45'}				Virtual cycling ^{E2} _{45'}		
16:00			Virtual cycling ^{E2} _{45'}			Virtual cycling ^{E2} _{45'}	
17:00	Pilates ^{E1} _{45'}	Virtual cycling ^{E2} _{45'}			Virtual cycling ^{E2} _{45'}		
17:30	Virtual cycling ^{E2} _{45'}			Virtual cycling ^{E2} _{45'}		Virtual cycling ^{E2} _{45'}	
18:00	V-Power ^{E1} _{45'}	V-Mind ^{E1} _{45'}	Fit Moves ^{E1} _{45'}	GAP ^{E1} _{45'}	Virtual cycling ^{E2} _{45'}		
19:00	V-Fight ^{E1} _{45'}	Virtual cycling ^{E2} _{45'}	cycling ^{E2} _{45'}	Zumba ^{E1} _{45'}	V-Power ^{E1} _{45'}	Virtual cycling ^{E2} _{45'}	
19:00		V-Burn ^{E1} _{45'}					
20:00	cycling ^{E2} _{45'}	Zumba ^{E1} _{45'}	V-Yoga ^{E1} _{45'}	Virtual cycling ^{E2} _{45'}	V-Boxing ^{E1} _{45'}		
20:00			Virtual cycling ^{E2} _{45'}	Pilates ^{E1} _{45'}			
20:30					Virtual cycling ^{E2} _{45'}		
21:00			Virtual cycling ^{E2} _{45'}				
22:00	Virtual cycling ^{E2} _{45'}	Virtual cycling ^{E2} _{45'}		Virtual cycling ^{E2} _{45'}			

VivaGym LORETO - Válido desde el 15 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN 
 VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES