

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:30	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'		
08:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'		
09:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
10:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
10:30	Pilates E1 45'	Fit Moves E1 45'	V-Power E1 45'	Stretching E1 45'	Virtual Yoga E1 45'		
13:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:15	The Boxer Club BOX 60'	The Boxer Club BOX 60'	The Boxer Club BOX 60'	The Boxer Club BOX 60'	The Boxer Club BOX 60'		
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'		
14:30	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Cross BOX 30'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
15:00			ABS BOX 15'				
16:00	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'		
16:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
18:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
18:45	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
19:00	The Boxer Club BOX 60'	The Boxer Club BOX 60'	The Boxer Club BOX 60'	The Boxer Club BOX 60'			
19:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
19:45	V-Cross BOX 30'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Power E1 45'		
20:00	The Boxer Club BOX 60'	The Boxer Club BOX 60'	The Boxer Club BOX 60'	The Boxer Club BOX 60'			
20:15	ABS SOF 15'						
20:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:45	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'			

VivaGym ESTUDIANTES - Válido desde el 22 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN
 VIVAGYM.COM 

O EN LA APP 



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES