

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:30		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:30		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:30		cycling E2 45'	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'		
09:30			Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
10:30		V-Yoga E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'		
10:30		Virtual cycling E2 45'	Zumba E1 45'	GAP E1 30'	cycling E2 45'		
11:00				ABS SOF 15'			
11:15				V-Metcon SOF 30'			
11:30		Virtual Fight E1 45'			Virtual Power E1 45'		
12:30		Virtual cycling E2 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
12:30		Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
13:30		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:00		Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
14:30		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:30		Stretching E1 30'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	V-Yoga E1 45'		
17:30		Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
18:30		GAP E1 45'	Zumba E1 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'		
18:30		Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
19:00				V-Metcon SOF 30'			
19:30		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
19:30		V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
20:30		Virtual Yoga E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
20:30		Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym NATAHOYO - Válido desde el 29 de junio

## RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA   
 DE CLIENTE EN  
**VIVAGYM.COM** 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES