

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:30		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:30		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:30		Virtual Mind E1 45'		Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'		
09:30			GAP E1 45'		V-Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'
09:30			Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:00		Virtual Fight E1 45'		Virtual Power E1 45'			
10:00		cycling E2 45'		cycling E2 45'			
10:30			V-Burn E1 45'		Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30			Virtual cycling E2 45'		cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'
11:00		V-Power E1 45'		Virtual cycling E2 45'			
11:00		Virtual cycling E2 45'		V-Mind E1 45'			
11:30			Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'
11:30			Virtual Power E1 45'		Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'
12:30		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	
13:30		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:15		Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
14:30		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
15:30		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
16:30		Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'		
17:30			Pilates E1 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	
17:30			Virtual cycling E2 45'				
18:00		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	ABS SOF 15'		
18:00		GAP E1 30'		GAP E1 45'			
18:30			cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
18:30			Virtual Burn E1 45'		V-Power E1 45'		
19:00		Virtual Mind E1 45'		Virtual cycling E2 45'			
19:00		cycling E2 45'		V-Burn E1 45'			
19:15		V-Metcon SOF 30'					
19:30			Dance E1 45'		Virtual Fight E1 45'		
19:30			Virtual cycling E2 45'		cycling E2 45'		
20:00		V-Power E1 45'		cycling E2 45'			
20:00		Virtual cycling E2 45'		Virtual Power E1 45'			
20:30			Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
20:30			Pilates E1 45'				
21:00		Virtual Power E1 45'		Virtual Mind E1 45'			
21:00		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'			
21:30			Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'		
21:30					Virtual Power E1 45'		