HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
08:00	Virtual Burn E1 45'		Virtual Fight E1 45'		Virtual Power E1 45'		
08:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:00	Fit Moves SOF 30'	V-Power E1 45'	V-Burn E1 45'	Zumba E1 45'	GAP E1 45'		
09:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
09:30	ABS SOF 15'						
10:00	Zumba E1 45'	Cycling E2 45'	Pilates E1 45'	V-Yoga E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	
10:00		Virtual Fight E1 45'					
10:15	Virtual Cycling E2 45'		Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
11:00	Pilates E1 45'	V-Yoga E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'
11:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'
12:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
14:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
14:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	
17:00					Pilates E1 45'		
17:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	
17:30	GAP E1 45'	Fit Moves SOF 30'	V-Mind E1 45'	Fit Moves SOF 30'		Virtual Power E1 45'	
18:00		ABS SOF 15'		ABS SOF 15'	Zumba E1 45'		
18:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
18:30	Pilates E1 45'	V-Fight E1 45'	Zumba E1 45'	GAP E1 45'			
19:00					V-Power E1 30'		
19:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
19:30	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	V-Cross BOX 30'	V-Yoga E1 45'	ABS E1 15'		
20:00			ABS SOF 15'		Virtual Burn E1 45'		
20:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		
20:30	Zumba E1 45'	HIT BOX 15'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'			
21:00		V-Yoga E1 45'					
21:15	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'	Virtual Cycling E2 45'		

VivaGym MILAGROSA - Válido desde el 19 de octubre

- CUERPO-MENTE
- CARDIO
- CYCLING
- TONIFICACIÓN
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- XPRESS
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN VIRTUAL