

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:30	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'			
09:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30		Virtual Mind E1 45'					
10:30	Stretching E1 45'	Pilates E1 45'	Stretching E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'			
11:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
14:15	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
16:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'			
18:00	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'			
18:30	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'				
19:00	V-Power E1 45'	Cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:00	Cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
21:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym OVIEDO CENTRO - Válido desde el 29 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN
VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES