

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



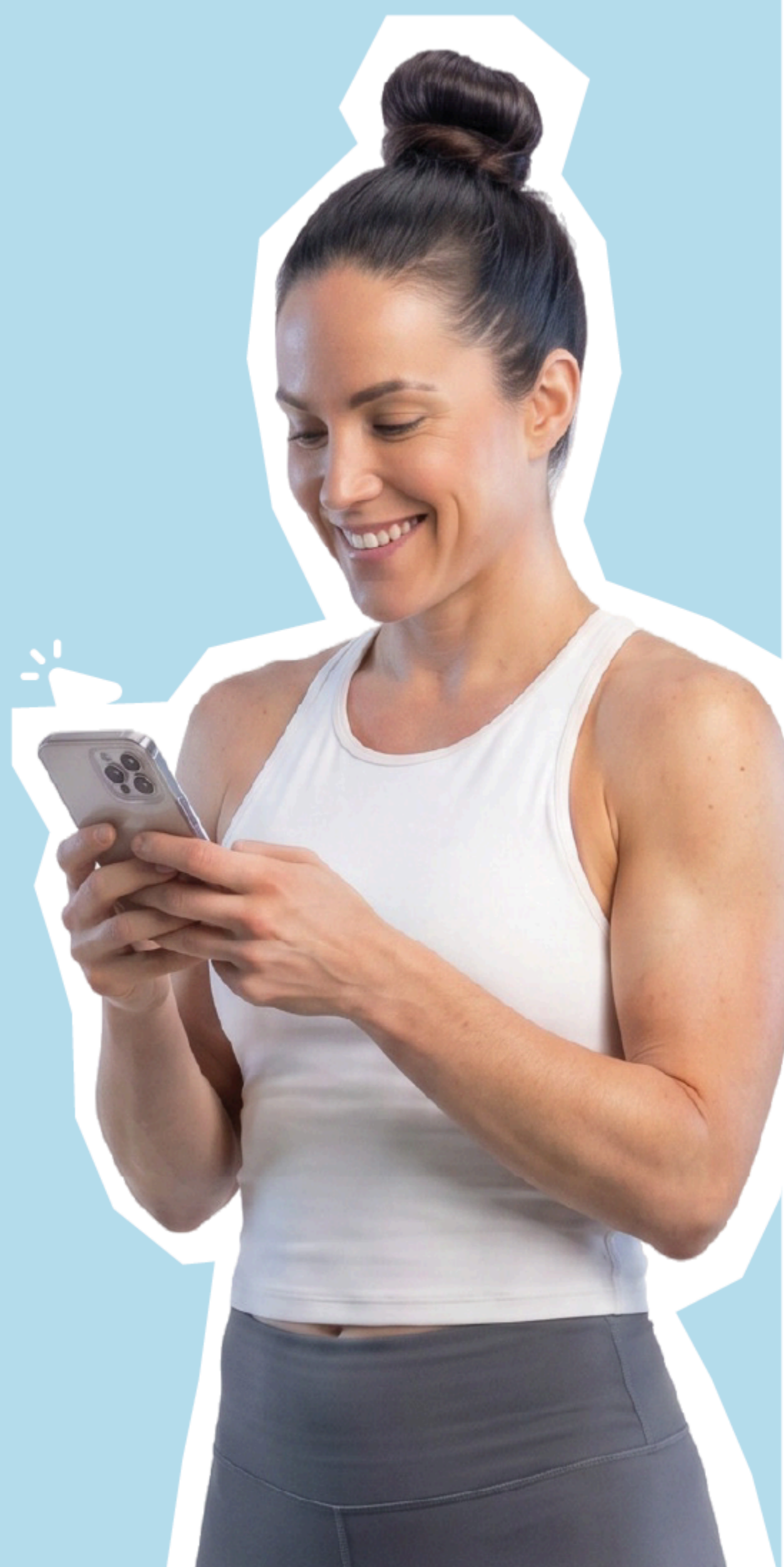
Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'		Virtual Yoga E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
08:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:30	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Power E1 45'		Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
09:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:30	Stretching E1 45'	V-Cross E1 45'	Virtual Power E1 45'	V-Power E1 45'	Stretching E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'
10:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30	GAP E1 45'	Stretching E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Stretching E1 45'	V-Cross E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'
11:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:30	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'
12:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:15	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:15	V-Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'		V-Cross E1 45'	Virtual Mind E1 45'		
15:30	GAP E1 45'	Virtual Power E1 45'		Virtual Burn E1 45'	Pilates E1 45'		
17:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:00	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		Dance E1 45'	V-Power E1 45'		
18:00	GAP E1 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'
18:00	Virtual cycling E2 45'	V-Cross E1 30'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
19:00	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
19:00	V-Cross E1 30'	Dance E1 45'	Virtual Burn E1 45'	V-Yoga E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'
20:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:00	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'		V-Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
21:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
21:00	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'		Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'		

VivaGym PARQUE CENTRAL - Válido desde el 22 de junio

## RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA   
 DE CLIENTE EN  
 VIVAGYM.COM 

O EN LA APP 



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES