

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:05	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'		
08:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:00	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	Stretching E1 45'	Pilates E1 45'		
09:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:00	V-Power E1 45'	Zumba E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	V-Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'
10:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'			
10:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	
11:00						Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'
11:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
12:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'
13:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:15		The Boxer Club TBC 60'	Virtual cycling E2 45'	The Boxer Club TBC 60'			
14:30	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'		
17:00	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'		Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'
17:15						Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
17:30	The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'				
18:00	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	V-Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'
18:15			Virtual cycling E2 30'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
18:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'		
19:00	Pilates E1 45'	cycling E2 45'	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	GAP E1 45'		
19:15	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
19:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'		
20:00	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	GAP E1 45'	Pilates E1 45'		
20:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'			
21:00		Virtual Burn E1 45'		Virtual Fight E1 45'			
21:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym PLAZA ELÍPTICA - Válido desde el 29 de junio



RESERVA TU CLASE  **DESDE**
TU ÁREA  **DE CLIENTE EN**
VIVAGYM.COM O EN LA APP 

- CUERPO-MENTE
- CARDIO
- CYCLING
- TONIFICACIÓN
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN VIRTUAL