

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:15	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
06:15	Virtual cycling E2 45'		Virtual Burn E1 45'		Virtual Power E1 45'		
07:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:15	ABS SOF 15'			ABS SOF 15'			
09:00	Zumba E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	GAP E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Fit Moves SOF 45'				
10:00	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'
10:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Mind E1 45'	V-Power E1 45'	Fit Moves SOF 30'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'
11:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:00			Virtual cycling E2 45'				
13:30		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'			
14:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:15	Virtual Mind E1 45'		Virtual cycling E2 45'		Virtual Power E1 45'		
15:00			Virtual Power E1 45'				
16:00		Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'			
16:30	Virtual cycling E2 45'						
17:00	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Fit Moves SOF 30'	ABS SOF 15'	Virtual cycling E2 45'		
17:00			Virtual Power E1 45'				
18:00	Power cycling E2 45'	Power cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Power cycling E2 45'	Power cycling E1 45'		
18:00	Zumba E1 45'						
18:30		ABS SOF 15'					
19:00	V-Power E1 45'	Pilates E1 45'	Zumba E1 45'	GAP E1 45'	V-Power E2 45'		
19:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'				
20:00	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'				
20:45				Virtual Mind E1 45'			

VivaGym GURIDI - Válido desde el 29 de junio



**RESERVA TU CLASE**  **DESDE**  
**TU ÁREA**  **DE CLIENTE EN**  
**VIVAGYM.COM O EN LA APP** 

- CUERPO-MENTE**
- CUERPO-MENTE VIRTUAL**
- CARDIO**
- CARDIO VIRTUAL**
- CYCLING**
- CYCLING VIRTUAL**
- TONIFICACIÓN**
- TONIFICACIÓN VIRTUAL**
- COREOGRAFIADAS**
- FUNCIONAL**
- ABDOMINALES**