

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:15	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 30'		
07:15	Virtual Power E1 45'		Virtual Cycling E2 45'				
08:00		Virtual Power E1 45'			Virtual Power E1 45'		
09:00	V-Mind E1 45'	Pilates E1 45'	V-Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:00	Virtual cycling E2 45'						
10:00	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	
10:00		Zumba E1 45'	V-Power E1 45'				
10:30							Virtual cycling E2 45'
10:45							Virtual Power E1 45'
11:00			Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'		Virtual Power E1 45'	
12:00							Virtual Cycling E2 45'
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	
14:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:00	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'		
15:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
16:00	Fit Moves SOF 30'	Virtual cycling E2 45'	Fit Moves SOF 30'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
16:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'		
16:30	The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'		
17:00	Virtual cycling E2 45'	V-Burn E1 45'	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:00	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'		GAP E1 45'		
17:30						Virtual cycling E2 45'	
18:00	Zumba E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
18:00	Virtual cycling E2 45'		Zumba E1 45'	Virtual Mind E1 45'			
18:30	The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'		The Boxer Club TBC 60'	Virtual cycling E2 45'	
19:00	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
19:00	Virtual cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'				
19:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'			
20:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
20:00	Virtual Power E1 45'		Virtual Power E1 45'				
20:30	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'	The Boxer Club TBC 60'			
21:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym LOS HERRÁN - Válido desde el 29 de junio



**RESERVA TU CLASE**  **DESDE**  
**TU ÁREA**  **DE CLIENTE EN**  
**VIVAGYM.COM O EN LA APP** 

- CUERPO-MENTE
- CUERPO-MENTE VIRTUAL
- CARDIO
- CARDIO VIRTUAL
- CYCLING
- CYCLING VIRTUAL
- TONIFICACIÓN
- TONIFICACIÓN VIRTUAL
- COREOGRAFIADAS
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES