

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'					
07:15	Virtual Power E1 45'		Virtual Burn E1 45'		Virtual Power E1 45'		
07:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:00	Virtual Power E1 45'	Dance E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
09:00	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	GAP E1 45'	cycling E2 45'		
10:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'		Virtual Fight E1 45'
10:00	Pilates E1 45'	Pilates E1 45'	Pilates E1 45'	Dance E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
11:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Power E1 45'
11:00	Virtual Fight E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'		
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'	Virtual Power E1 45'		
16:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:00	Virtual cycling E2 45'	Virtual Fight E1 45'	Virtual Yoga E1 45'	Virtual cycling E2 45'	cycling E2 45'		
17:00	Virtual Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Power E1 45'			
18:00	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	cycling E2 45'	V-Burn E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:00	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	GAP E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
19:00	Virtual Burn E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
19:15	V-Cross BOX 30'		V-Cross BOX 30'				
20:00	Virtual Yoga E1 45'	Virtual Burn E1 45'					
20:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		

VivaGym ARANBIZKARRA - Válido desde el 29 de junio

RESERVA TU CLASE

DESDE TU ÁREA 
 DE CLIENTE EN
VIVAGYM.COM 

 O EN LA APP



CUERPO-MENTE

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO

CARDIO VIRTUAL

CYCLING

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN VIRTUAL

COREOGRAFIADAS

FUNCIONAL

ABDOMINALES