

# HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
07:30	Virtual cycling E2 45'	V-Power E1 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'		
07:30	V-Cross BOX 45'	Virtual cycling E2 45'		V-Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
08:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
09:30	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'	Pilates E1 45'	Virtual Power E1 45'	Virtual Fight E1 45'
09:30	Virtual cycling E2 45'	V-Fight E1 45'	Virtual Power E1 45'	cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
10:30	Virtual cycling E2 45'	V-Yoga E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'
10:30	Zumba E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
11:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
12:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'
13:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:30	V-Power E1 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual Fight E1 45'	Virtual cycling E2 45'		
14:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual Burn E1 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual Mind E1 45'		
15:30	Virtual Burn E1 45'	Virtual Mind E1 45'		Virtual Power E1 45'	Virtual Burn E1 45'		
15:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
16:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
17:00	Virtual Burn E1 45'	Virtual Fight E1 45'		Virtual Mind E1 45'	Virtual Power E1 45'		
17:30	Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
18:00	Zumba E1 45'	V-Metcon BOX 30'		V-Power E1 45'	Pilates E1 45'		
18:30		ABS BOX 15'		Virtual cycling E2 45'	Virtual cycling E2 45'		
19:00	cycling E2 45'	Pilates E1 45'		V-Yoga E1 45'	Zumba E1 45'		
19:30		cycling E2 45'			Virtual cycling E2 45'		
20:00	Pilates E1 45'	V-Power E1 45'		cycling E2 45'	V-Metcon BOX 30'		
20:00	Virtual cycling E2 45'						
20:30		Virtual cycling E2 45'			ABS BOX 15'		
20:30					Virtual cycling E2 45'		
21:00	Virtual cycling E2 45'			Virtual cycling E2 45'			
21:30		Virtual cycling E2 45'			Virtual cycling E2 45'		

VivaGym SANTA LUCÍA - Válido desde el 22 de junio



**RESERVA TU CLASE**  **DESDE**  
**TU ÁREA**  **DE CLIENTE EN**  
**VIVAGYM.COM O EN LA APP** 

- CUERPO-MENTE**
- CUERPO-MENTE VIRTUAL**
- CARDIO**
- CARDIO VIRTUAL**
- CYCLING**
- CYCLING VIRTUAL**
- TONIFICACIÓN**
- TONIFICACIÓN VIRTUAL**
- COREOGRAFIADAS**
- FUNCIONAL**
- ABDOMINALES**