



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ARRECIFE MARINA



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:00	CROSS WOD BOX 45'	CYCLING E2 45'	CROSS WOD BOX 45'	CYCLING E2 45'	CROSS WOD BOX 45'		
9:00	V-POWER E1 45'	ZUMBA E2 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E2 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
10:00	PILATES E1 45'	CROSS WOD BOX 45'	CYCLING E2 45'	CROSS WOD BOX 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00	CROSS WOD BOX 45'	GAP E1 45'	CROSS WOD BOX 45'	GAP E1 45'	CROSS WOD BOX 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
12:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	FIT MOVES E1 45'	VIRTUAL V-MIND E2 45'
14:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
15:15	V-POWER E1 45'	CROSS WOD BOX 45'	GAP E1 45'	CROSS WOD BOX 45'	VIRTUAL BURN E1 45'		
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:15	CROSS WOD BOX 45'	HYBRID WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 45'	HYBRID WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 45'		
17:45		ABS BOX 15'		ABS BOX 15'			
18:00	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
18:15	HYBRID WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 45'	HYBRID WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 45'	HYBRID WOD BOX 30'		
18:45	ABS BOX 15'		ABS BOX 15'		ABS BOX 15'		
19:00	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15	CROSS WOD BOX 45'	HYBRID WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 45'	HYBRID WOD BOX 30'			
19:45		ABS BOX 15'		ABS BOX 15'			
20:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
20:15	HYBRID WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 45'	HYBRID WOD BOX 30'				
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:45	ABS BOX 15'		ABS BOX 15'				



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym





VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM