

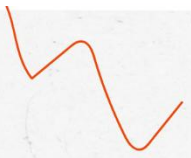


HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM SAN BENITO - LA LAGUNA



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	V-BURN	CROSS WOD	CYCLING	CROSS WOD	GAP		
7:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:15	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	V-BURN	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:15	V-FIGHT	V-POWER	V-FIGHT	V-POWER	V-BURN	VIRTUAL BURN	VIRTUAL FIGHT
9:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:15	V-MIND	V-FIGHT	V-POWER	V-BURN	PILATES	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL MIND
11:15	V-POWER	CROSS WOD	V-MIND	CROSS WOD	VIRTUAL POWER	VIRTUAL MIND	VIRTUAL POWER
11:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
16:00	VIRTUAL V-BURN	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL BURN	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL POWER	VIRTUAL FIGHT
17:00	V-POWER	CYCLING	V-BURN	CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL BURN
17:15	HYBRID WOD		HYBRID WOD		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:45	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
18:00	GAP	V-BURN	V-FIGHT	V-POWER	V-BURN	VIRTUAL BURN	VIRTUAL MIND
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:00	V-MIND	V-FIGHT	V-POWER	ZUMBA	CROSS WOD	VIRTUAL MIND	VIRTUAL POWER
19:15	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	VIRTUAL CYCLING		
19:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
20:00	ZUMBA	V-POWER	PILATES	VIRTUAL BURN	VIRTUAL FIGHT		
20:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
21:00	V-POWER	CROSS WOD					



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym





VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM