



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



## VIVAGYM ROMAREDA

FECHA INICIO: 06/04

| INICIO | LUN                    | MAR                    | MIÉ                    | JUE                    | VIE                    | SÁB                    | DOM                    |
|--------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 6:15   | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' |                        |                        |
| 7:15   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 8:15   | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' |
| 8:30   |                        | V-CROSS TOS 30'        | GAP E1 45'             | V-METCON TOS 30'       | V-CROSS TOS 30'        |                        |                        |
| 9:00   |                        | ABS TOS 15'            |                        | ABS TOS 15'            |                        |                        |                        |
| 9:30   | V-POWER E1 45'         | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         | GAP E1 45'             | PILATES E1 45'         |                        |                        |
| 9:30   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | POWER CYCLING E2 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 10:30  | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         | ZUMBA E1 45'           | V-YOGA E1 45'          | V-POWER E1 45'         |                        |                        |
| 10:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 11:00  |                        |                        |                        |                        |                        | V-POWER E1 45'         |                        |
| 11:30  | ZUMBA E1 45'           |                        | V-MIND E1 45'          | V-POWER E1 45'         |                        |                        |                        |
| 12:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 13:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 14:30  | V-POWER E1 45'         | V-CROSS TOS 30'        |                        | V-POWER E1 45'         |                        |                        |                        |
| 14:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 15:30  | PILATES E1 45'         |                        | V-POWER E1 45'         |                        |                        |                        |                        |
| 15:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | POWER CYCLING E2 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 17:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 17:30  | V-POWER E1 45'         | PILATES E1 45'         | GAP E1 45'             | ZUMBA E1 45'           | V-FIGHT E1 45'         |                        |                        |
| 18:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 18:15  | V-METCON TOS 30'       |                        | V-CROSS TOS 30'        |                        |                        |                        |                        |
| 18:30  | V-YOGA E1 45'          | V-FIGHT E1 45'         | ZUMBA E1 45'           | V-MIND E1 45'          | V-POWER E1 45'         |                        |                        |
| 18:45  | ABS TOS 15'            |                        | ABS TOS 15'            |                        |                        |                        |                        |
| 19:15  | POWER CYCLING E2 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | POWER CYCLING E2 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 19:15  |                        | V-CROSS TOS 30'        |                        | V-METCON TOS 30'       |                        |                        |                        |
| 19:30  | ZUMBA E1 45'           | GAP E1 45'             | V-POWER E1 45'         | V-FIGHT E1 45'         | V-MIND E1 45'          |                        |                        |
| 19:45  | V-CROSS TOS 30'        | ABS TOS 15'            | V-METCON TOS 30'       | ABS TOS 15'            |                        |                        |                        |
| 20:15  | ABS TOS 15'            |                        | ABS TOS 15'            |                        |                        |                        |                        |
| 20:15  | POWER CYCLING E2 45'   | POWER CYCLING E2 45'   | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 20:30  | GAP E1 45'             | V-POWER E1 45'         | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         |                        |                        |                        |
| 21:15  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |

# QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

|                      |                |                 |                      |
|----------------------|----------------|-----------------|----------------------|
| CUERPO-MENTE         | CARDIO         | CYCLING         | TONIFICACION         |
| CUERPO-MENTE VIRTUAL | CARDIO VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | TONIFICACION VIRTUAL |
| FUNCIONAL            | COREOGRAFIADAS | ABDOMINALES     |                      |

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM