



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM VIGO



FECHA INICIO: 03/03

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL						
8:15	CICLO VIRTUAL						
8:30	BODYPUMP	HYROXWOD		POWERWOD			
9:00		ABS		ABS			
9:15	CICLO VIRTUAL						
9:30	BODYCOMBAT	TBC	BODYCOMBAT	BODYPUMP	GAP		
10:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	PILATES	BODYPUMP	YOGA	
11:15	CICLO VIRTUAL						
11:30	PILATES	BODYPUMP	YOGA	GAP	YOGA	BODYPUMP	
12:15	CICLO VIRTUAL						
14:15	CICLO VIRTUAL						
14:30	BODYPUMP	HYROXWOD	BODYPUMP	HYROXWOD			
17:15	CICLO VIRTUAL						
17:30	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	BODYCOMBAT	ZUMBA		
18:15	CICLO VIRTUAL						
18:30	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	YOGA	BODYPUMP		
19:15	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD				
19:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30	GAP	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP			
19:45	ABS	ABS	ABS				
20:15	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
20:15	CICLO VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30	YOGA	BODYPUMP	GAP	ZUMBA			
21:15	CICLO VIRTUAL						
21:30	BODYPUMP						

Yanga

EL PODER DE SENTIR CÓMO
MEJORA TU RENDIMIENTO

SIN CALORIAS

6 SABORES DIFERENTES

SIN AZÚCARES

DESDE
3'90€
Antes 4'90€

NUEVO SABOR
peach vibe

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP