

## **HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS**

## V

## **VIVAGYM FUENLABRADA NEXUM**

FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 451
7:15	CICLO VIRTUAL	EZ 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	EZ 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
8:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 451	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
9:15	CICLO VIRTUAL	E2 451	CICLO VIRTUAL	E2 451	CICLO VIRTUAL	E2 45	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
9:30	ZUMBA	E1 45'			BODYPUMP	E1 45'	нвх	E1 45'	CYCLING	E2 451				
9:45			HYROXWOD	BOX 301										
10:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	EZ 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:30	BODYPUMP	E1 45'	PILATES	E1 45'	YOGA	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'				
10:30														
11:15	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO VIRTUAL	45°	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	45°	CICLO VIRTUAL	45°	CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:30	STRETCHING	TOS 15'	нвх	E1 45'	GAP	45'		-						-
12:30	CICLO VIRTUAL	45°	CICLO VIRTUAL	45°	CICLO VIRTUAL	45°	CICLO VIRTUAL	451	CICLO VIRTUAL	451	CICLO VIRTUAL	45°	CICLO VIRTUAL	451
14:15	CICLO VIRTUAL	E2 45	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 451	CICLO VIRTUAL	45°	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 451
14:30		E2	ALOL A LUBTILL	EZ	OLOL O MIDERIAL	EZ	OLOL O MIDTUAL	EZ	OLOL O MIDELLA	EZ	AIAI A IERTIIII	EZ	OLOL O MIDELLA	E2
16:15	CICLO VIRTUAL	45' E1	CICLO VIRTUAL	45' E1	CICLO VIRTUAL	45' E1	CICLO VIRTUAL	45' E1	CICLO VIRTUAL	45' E1	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO VIRTUAL	451 E2
17:30	PILATES	45"	ZUMBA	451	BODYCOMBAT	45' BOX	BODYPUMP	451	PILATES	451	CICLO VIRTUAL	EZ 45'	CICLO VIRTUAL	451
17:45	HYROXWOD	BCX	GAP	TOS	POWERWOD	30'								
18:15 18:30	BODYPUMP	30' E1	BODYCOMBAT	30° E1	PILATES	E1	нвх	E1	GAP	E1	CICLO VIRTUAL	EZ as	CICLO VIRTUAL	E2
18:45	GAP	45 <sup>1</sup> TOS	HYROXWOD	45¹ BOX	FILATES	45'	ПВА	451	CAP	451	CICLO VIKTORE	451	CIGEO VIRTORE	451
18:45	CYCLING	30' E2	CYCLING	30' E2 45'	CYCLING	E2 45	CICLO VIRTUAL	E2						
19:15	0,020	45'	0,02,00	45'	0,102,1110	45		45'						
19:30	ZUMBA	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	BODYPUMP	E1	YOGA	E1	CYCLING	E2	CICLO VIRTUAL	EZ	CICLO VIRTUAL	E2
19:45		45'		451		45'	, a contra	451		45'		45'		45'
19:45	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2						
20:15		45		45		45'		451						
20:30	НВХ	E1									CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2
20:45	CICLO VIRTUAL	45' EZ 45'	CICLO VIRTUAL	E2	CICLO VIRTUAL	E2	CICLO VIRTUAL	E2	CICLO VIRTUAL	EZ as1		45		45
20.43	OIOLO VIILI OAL	451	OICEO VIRTOAL	451	OICEO VIRTORE	45'	OTOLO VILLIOAL	451	OICEO VIRTORE	451				



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO CUERPO-MENTE TONIFICACION FUNCIONAL

CICLO BAILES ABDOMINALES CICLO VIRTUAL