HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM FUENLABRADA NEXUM

FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
7:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
8:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
9:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
9:30	ZUMBA	E1 45'			BODYPUMP	E1 45'	HBX	E1 45'	CYCLING	E2 45'				
9:45			HYROXWOD	BOX 30'										
10:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:30	BODYPUMP	E1 45'	PILATES	E1 45'	YOGA	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'				
10:30														
11:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:30	STRETCHING	TOS 15'	HBX	E1 45'	GAP	E1 45'								
12:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
14:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
14:30														
16:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
17:30	PILATES	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	PILATES	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
17:45					POWERWOD	BOX 30'								
18:15	HYROXWOD	BOX 30'	GAP	TOS 30'										
18:30	BODYPUMP	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	PILATES	E1 45'	HBX	E1 45'	GAP	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
18:45	GAP	TOS 30'	HYROXWOD	BOX 30'										
18:45	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						
19:15														
19:30	ZUMBA	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	YOGA	E1 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
19:45														
19:45	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						
20:15														
20:30	HBX	E1 45'									CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
20:45	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP