

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ISLAZUL



FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP	TBC			
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	ZUMBA	TBC		BODYBALANCE	BODYPUMP		
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:15	BODYPUMP		PILATES		ZUMBA		
17:30		GAP		GAP			
17:45	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15		ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	TBC		
18:45	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	BODYCOMBAT		ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT		
19:30		POWERWOD					
19:45	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:15		BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	ZUMBA			
20:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:15	GAP						
21:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

ELÉVATE CON CUOTA PRIME

NUEVA

ENTRENA EN
+ DE 70 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡IDOS CLASES!

15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

DESCUBRE ESTOS Y MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP