



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM JOSÉ GÁRATE



FECHA INICIO: 01/07

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
8:45						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
9:45						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'			
11:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
11:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E1 45'	BODYBALANCE E2 45'			
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
13:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
17:30	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'				
17:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
18:30	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'			
18:45	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:30	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'			
19:45	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:45	CICLO VIRTUAL E2 45'						
21:45	CICLO VIRTUAL E2 45'						

FITDRINK

EL PODER DE SENTIR COMO MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



3 SABORES DIFERENTES



SIN AZÚCARES



TU AGUA VITAMINADA

DESDE **3'90€** Antes ~~4'20€~~

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP