

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM RIVAS CENTRO

FECHA INICIO: JULIO 2025

8:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
9:45		E1 30'												
10:00	PILATES	E1 45'	BODYBALANCE	E1 45'	YOGA	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	GAP	E1 45'				
10:45	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
11:00	BODYPUMP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	GAP	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	PILATES	E1 45'				
11:00											CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:45	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
12:00											CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
12:45	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
13:00														
14:00														
14:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
15:00														
15:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
16:00														
16:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
17:30														
18:00	BODYCOMBAT	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	BODYBALANCE	E1 45'								
18:00			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
18:30	CYCLING	E2 45'			CYCLING	E2 45'	POWERWOD	TOS 15'						
19:00			PILATES	E1 45'			CYCLING	E2 45'						
19:00									CICLO VIRTUAL	E2 45'				
19:30	POWERWOD	TOS 15'	CYCLING	E2 45'	POWERWOD	TOS 15'								
19:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'								
20:00	ZUMBA	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'						
21:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				



ENTRENA EN
TODOS LOS CLUBES
DE ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡¡¡DOS CLASES!!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

ELÉVATE CON

CUOTA PRIME

NUEVA

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MAS
BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP