



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



## VIVAGYM FUENLABRADA CENTRAL

FECHA INICIO: 01/06

| INICIO | LUN           | MAR           | MIÉ           | JUE           | VIE           | SÁB           | DOM           |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 6:15   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 7:15   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 8:15   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 9:15   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 9:30   | BODYPUMP      | BODYCOMBAT    | POWER CYCLING | ZUMBA         | BODYCOMBAT    |               |               |
| 10:15  |               |               |               |               | ABS           |               |               |
| 10:30  | CYCLING       | GAP           | BODYPUMP      | GAP           | POWERWOD      | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 11:00  |               | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 11:15  | ABS           |               | ABS           |               |               |               |               |
| 11:30  | PILATES       | ZUMBA         | PILATES       | STRETCHING    | PILATES       | CYCLING       |               |
| 12:15  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               | CICLO VIRTUAL |
| 12:30  |               |               |               |               |               | BODYPUMP      |               |
| 13:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 14:30  | HYROXWOD      | GAP           |               |               |               |               |               |
| 14:30  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 17:00  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 17:00  |               |               | PILATES       |               |               |               |               |
| 17:15  | PILATES       | BODYPUMP      |               | GAP           |               |               |               |
| 17:30  |               | PILATES       | GAP           |               |               |               |               |
| 18:00  | CYCLING       | CYCLING       | CYCLING       |               | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 18:15  | ABS           |               | ABS           |               |               |               |               |
| 18:15  | DANCE         | BODYCOMBAT    | ZUMBA         | BODYPUMP      | PILATES       |               |               |
| 18:30  | GAP           | POWERWOD      | HYROXWOD      | CYCLING       |               |               |               |
| 19:00  | CYCLING       | CYCLING       | CYCLING       |               | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 19:15  | ABS           |               |               |               |               |               |               |
| 19:15  | BODYPUMP      | YOGA          | BODYCOMBAT    | ZUMBA         | BODYPUMP      |               |               |
| 19:30  | POWERWOD      | GAP           | HYROXWOD      |               |               |               |               |
| 20:00  | POWER CYCLING | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 20:00  |               | ABS           |               |               |               |               |               |
| 20:15  | BODYCOMBAT    | ZUMBA         | BODYPUMP      | YOGA          |               |               |               |
| 20:15  |               | HYROXWOD      |               |               |               |               |               |
| 20:30  | STRETCHING    |               |               |               |               |               |               |
| 21:15  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |

## ELÉVATE CON CUOTA PRIME

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](#)

ENTRENA EN + DE 70 CLUBES EN ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON 48 HRS DE ANTELACIÓN (¡DOS CLASES!)

15 INVITACIONES PARA ENTRENAR CON AMIGOS DE VIERNES A DOMINGO

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](#) O EN LA APP