



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM FUENLABRADA NEXUM

FECHA INICIO: 01/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	ZUMBA	GAP	BODYPUMP	HBX	CYCLING		
10:00		HYROXWOD		POWERWOD			
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	BODYPUMP	PILATES	YOGA	ZUMBA	PILATES		
10:30		ABS	ABS	ABS			
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	STRETCHING	HBX	CYCLING	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	HBX	CICLO VIRTUAL
14:15	HYROXWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	HYROXWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30		BODYPUMP	GAP	PILATES			
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:30	PILATES	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:45		HYROXWOD					
18:15	HYROXWOD	GAP	POWERWOD				
18:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT	PILATES	HBX	GAP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:45	ABS		HYROXWOD				
18:45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
19:15	GAP	HYROXWOD	ABS				
19:30	ZUMBA	BODYPUMP	HBX	YOGA	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45		ABS		ABS			
19:45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL			
20:15	STRETCHING						
20:30	HBX	YOGA	BODYPUMP	ZUMBA		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:45	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

ELÉVATE CON CUOTA PRIME

NUEVA

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS BENEFICIOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

ENTRENA EN
DE 70 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
(DOS CLASES)

15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP