HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CASTELLANA

FECHA INICIO: 07/07

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
9:30	PILATES E1 45'		PILATES E1 45'		YOGA E1 45'		
14:30	TBC E1 45'		YOGA E1 45'				
15:00					GAP E1 45'		
18:00	GAP E1 45'	TBC E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'			
19:00	TBC E1 45'	PILATES E1 45'	TBC E1 45'	TBC E1 45'			
20:00	GAP E1 45'	GAP E1 45'	STEP E1 45'	GAP E1 45'			
21:00	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'					

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL
CICLO | BAILES | ABDOMINALES | CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP