HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM BERNABÉU

FECHA INICIO: 30/6

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
7:00	POWERWOD	TOS 45'			POWERWOD	TOS 45'								
19:00	POWERWOD	TOS 45'			POWERWOD	TOS 45'								
19:30			POWERWOD	TOS 45'										

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP