



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM PRÍNCIPE DE VERGARA

FECHA INICIO: 21/07

| INICIO | LUN | MAR | MIÉ | JUE | VIE | SÁB | DOM |
|--------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 6:15 | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 7:15 | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 8:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 9:30 | BODYPUMP E1 45' | BODYCOMBAT E1 45' | GAP E1 45' | | | | |
| 9:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 10:30 | | GAP E1 45' | PILATES E1 45' | BODYPUMP E1 45' | | | |
| 10:30 | CYCLING E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 13:00 | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 14:15 | CICLO VIRTUAL E2 45' | | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 14:30 | BODYPUMP E1 45' | CYCLING E2 45' | POWERWOD E1 30' | | | | |
| 15:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 16:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 18:00 | GAP E1 45' | BODYPUMP E1 45' | YOGA E1 45' | BODYPUMP E1 45' | CYCLING E2 45' | | |
| 18:15 | CICLO VIRTUAL E2 45' | | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 19:00 | ZUMBA E1 45' | GAP E1 45' | BODYCOMBAT E1 45' | PILATES E1 45' | BODYPUMP E1 45' | | |
| 19:15 | CICLO VIRTUAL E2 45' | | CICLO VIRTUAL E2 45' | | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 20:00 | BODYPUMP E1 45' | CYCLING E2 45' | GAP E1 45' | CYCLING E2 45' | | | |
| 21:15 | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |

ELÉVATE CON NUEVA **CUOTA PRIME**



ENTRENA EN
TODOS LOS CLUBES
DE ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y **MUCHOS MÁS BENEFICIOS** EN BLOG.VIVAGYM.ES

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

| | | | |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL |
| CICLO | BAILES | ABDOMINALES | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP