



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MÁLAGA CENTRO



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:00	V-BURN E1 45'		V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'			
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:50	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
9:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	CROSS WOD BOX 30'	
10:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
11:20		STRETCHING TOS 30'		STRETCHING TOS 30'			
11:30	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	
12:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
14:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'		
15:30	HYBRID WOD BOX 30'	GAP E1 45'	CROSS WOD BOX 30'				
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:15	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'		
18:00	POWER CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:15	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	CROSS WOD BOX 30'	HYBRID WOD BOX 30'					
19:15	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:35		ABS TOS 15'					
20:00			CROSS WOD BOX 30'				
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
20:15	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'		
20:35			ABS TOS 15'				
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
21:15	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM