



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CÁNOVAS



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM		
6:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'					
7:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'					
8:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'					
9:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	
9:30	V-POWER	E1 45'	V-MIND	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	YOGA	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	YOGA	E1 45'			
10:30	ZUMBA	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-MIND	E1 45'	V-POWER	E1 45'			
10:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	
11:30	PILATES	E1 45'			YOGA	E1 45'									
11:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	
12:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	
13:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'					
14:10	ABDOMINALES	TOS 15'	ABDOMINALES	TOS 15'	ABDOMINALES	TOS 15'	ABDOMINALES	TOS 15'							
14:30	V-FIGHT	E1 45'	CROSS WOD	TOS 30'	V-POWER	E1 45'	CROSS WOD	TOS 30'							
14:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'					
15:30	V-POWER	E1 45'													
15:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'					
17:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	
18:00	V-FIGHT	E1 45'	GAP	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-MIND	E1 45'	YOGA	E1 45'					
18:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	
18:30			CROSS WOD	TOS 30'											
19:00	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	GAP	E1 45'	V-POWER	E1 45'					
19:15	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	
20:00	V-POWER	TOS 15'	PILATES	E2 45'	YOGA	TOS 15'	V-FIGHT	E2 45'							
20:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'					
21:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'					



ENTRENAR LO



CAMBIA TODO



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICACION

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIADAS

ABDOMINALES

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM