



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM FUENLABRADA CENTRAL



FECHA INICIO: 1/09

| INICIO | LUN                    | MAR                    | MIÉ                    | JUE                    | VIE                    | SÁB                    | DOM                    |
|--------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 6:15   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 8:15   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 9:15   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 9:30   | V-POWER E1 45'         | V-FIGHT E1 45'         |                        | ZUMBA E1 45'           | V-FIGHT E1 45'         |                        |                        |
| 9:30   |                        |                        | POWER CYCLING E2 45'   |                        |                        |                        |                        |
| 10:15  |                        |                        |                        |                        | ABS TO 15'             |                        |                        |
| 10:30  |                        | GAP E1                 | PILATES E1             | V-POWER E1             | CROSS WOD TO 30'       |                        |                        |
| 10:30  | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 11:15  | ABS TO 15'             |                        |                        | ABS BOX 30'            |                        |                        |                        |
| 11:30  | PILATES E1 45'         | ZUMBA E1 45'           | V-POWER E1 45'         | HYBRID WOD E1 45'      | PILATES E1 45'         |                        |                        |
| 11:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 12:30  |                        |                        |                        |                        |                        | V-POWER E1 45'         |                        |
| 13:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 14:00  |                        | HYBRID WOD BOX 30'     |                        |                        |                        |                        |                        |
| 14:30  |                        | ABS BOX 30'            |                        | PILATES E1 45'         |                        |                        |                        |
| 14:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 17:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 17:15  | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         | PILATES E1 45'         |                        | GAP E1 45'             |                        |                        |
| 18:00  | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | POWER CYCLING E2 45'   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 18:15  | ZUMBA E1 45'           | V-FIGHT E1 45'         | ZUMBA E1 45'           | V-POWER E1 45'         | PILATES E1 45'         |                        |                        |
| 18:30  | CROSS WOD TO 30'       |                        | CROSS WOD TO 30'       |                        |                        |                        |                        |
| 19:00  | ABS TO 15'             |                        | ABS TO 15'             |                        |                        |                        |                        |
| 19:00  | POWER CYCLING E2 45'   | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 19:15  | V-POWER E1 45'         | YOGA E1 45'            | V-FIGHT E1 45'         | ZUMBA E1 45'           | V-POWER E1 45'         |                        |                        |
| 19:30  | HYBRID WOD BOX 30'     | CROSS WOD TO 30'       | HYBRID WOD TO 30'      |                        |                        |                        |                        |
| 20:00  | ABS BOX 30'            | ABS TO 15'             | ABS TO 15'             |                        |                        |                        |                        |
| 20:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 20:15  | V-FIGHT E1 45'         | ZUMBA E1 45'           | V-POWER E1 45'         | YOGA E1 45'            |                        |                        |                        |
| 20:30  | CROSS WOD TO 30'       | HYBRID WOD TO 30'      |                        |                        |                        |                        |                        |
| 21:00  | ABS TO 15'             | ABS TO 15'             |                        |                        |                        |                        |                        |
| 21:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |



# ENTRENAR LO CAMBIA

→ ✨ ✨ **TODO**



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM