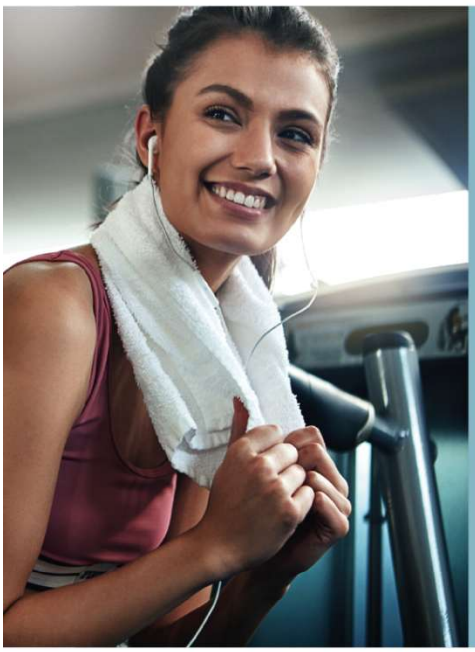
HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS
VIVAGYM FUENLABRADA NEXUM

FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
8:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
9:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
9:30	V-POWER	E1 45'	CYCLING	E2 45'	V-MIND	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E1 45'				
10:30	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-BOXING	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
11:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
11:30	HYBRID WOD	BOX 30'	GAP	E1 45'	HYBRID WOD	BOX 30'					V-POWER	E1 45'		
12:00	ABS	TOS 15'			ABS	TOS 15'								
12:30											V-FIGHT	E1 45'		
14:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
14:30	HYBRID WOD	BOX 30'			V-POWER	E1 45'								
15:00	ABS	TOS 15'												
16:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
17:30	PILATES	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-MIND	E1 45'	GAP	E1 45'				
18:15	HYBRID WOD	BOX 30'	CROSS WOD	BOX 30'	HYBRID WOD	BOX 30'								
18:30	V-POWER	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
18:45	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'						
18:45	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'								
19:15	CROSS WOD	BOX 30'	HYBRID WOD	BOX 30'	GAP	TOS 30'								
19:30	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	V-BOXING	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	PILATES	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
19:45	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
19:45	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'										
20:30	V-BOXING	E1 45'	V-MIND	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
20:45	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM