



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM GETAFE UNIVERSIDAD



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:15	V-POWER	HYBRID WOD	GAP	CROSS WOD	PILATES		
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:45		ABS		ABS			
10:15	CYCLING	V-FIGHT	YOGA	V-POWER	ZUMBA		
10:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
11:15	ZUMBA	V-POWER	CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	V-POWER	
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	CROSS WOD	CYCLING	GAP	HYBRID WOD			
14:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	V-POWER	V-FIGHT	V-MIND	ZUMBA	V-MIND		
18:45	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00	YOGA	ZUMBA	GAP	V-POWER	CYCLING		
19:15	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD				
19:45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45	ABS	ABS	ABS				
20:00	V-FIGHT	V-POWER	ZUMBA	PILATES	GAP		
20:15	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD				
20:45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:45	ABS	ABS	ABS				
21:00	GAP	PILATES	V-FIGHT				
21:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM