



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM NUREDDUNA



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
7:00	V-POWER E1 45'	GAP E2 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
8:00	CROSS WOD BOX 45'	V-POWER E1 45'	GAP E2 45'	CROSS WOD BOX 45'	V-POWER E1 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00	ABDOMINALES BOX 15'	ABDOMINALES BOX 15'		ABDOMINALES BOX 15'	ABDOMINALES BOX 15'		
9:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-POWER E1 45'		YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
10:30	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'		PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	
14:00	V-POWER E1 45'	GAP E2 45'	V-FIGHT E1 45'	CYCLING E2 45'			
15:00	HYBRID WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'	HYBRID WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'			
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E2 45'			
17:00	ABS BOX 15'		ABS BOX 15'				
17:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E2 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'		
17:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00		ABS BOX 15'		ABS BOX 15'			
18:00	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'		
18:15	CROSS WOD BOX 30'		HYBRID WOD BOX 30'				
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	ABS BOX 15'		ABS BOX 15'				
19:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'		
19:15		HYBRID WOD BOX 30'		CROSS WOD BOX 30'			
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:00	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'			
20:15	HYBRID WOD BOX 30'	ABS BOX 15'	CROSS WOD BOX 30'	ABS BOX 15'			
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * **TODO**



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM