



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM TRES FORQUES



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	HYBRID WOD BOX 30'			CROSS WOD TOS 30'			
8:00	ABDOMINALES TOS 15'			ABDOMINALES TOS 15'			
8:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	CYCLING E2 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BOXING E1 45'			
9:30	V-BOXING E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'		
10:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'			
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	CROSS WOD TOS 30'		V-POWER E1 45'		
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:30	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'		V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:45	HYBRID WOD BOX 30'	CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD BOX 30'	CROSS WOD TOS 30'			
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:15			ABDOMINALES TOS 15'	ABDOMINALES TOS 15'			
18:30	V-BOXING E1 45'	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15	HYBRID WOD BOX 30'		HYBRID WOD BOX 30'				
19:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'		
19:45	ABDOMINALES TOS 15'		ABDOMINALES TOS 15'				
20:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:15		HYBRID WOD BOX 30'		HYBRID WOD BOX 30'			
20:30	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	V-BOXING E1 45'	V-FIGHT E1 45'			
20:45		ABDOMINALES TOS 15'		ABDOMINALES TOS 15'			
21:00	CROSS WOD TOS 30'						
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO



CAMBIA TODO



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICACION

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIADAS

ABDOMINALES

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM