



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM BERNABÉU

FECHA INICIO: 25/08

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE
7:00	CROSS WOD BOX 45'		CROSS WOD BOX 45'		
14:30					CROSS WOD BOX 45'
19:00	CROSS WOD BOX 45'		CROSS WOD BOX 45'		CROSS WOD BOX 45'
19:30		CROSS WOD BOX 45'		CROSS WOD BOX 45'	



ENTRENAR LO
CAMBIA
→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM