



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM BRUC



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	V-POWER	V-FIGHT	V-POWER	V-FIGHT	V-POWER		
7:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:00	GAP	V-MIND	PILATES	GAP	ZUMBA		
8:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
9:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:00			HYBRID WOD		HYBRID WOD		
10:00	ABS	PILATES	ABS	V-MIND	ABS	V-POWER	GAP
10:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:00	ZUMBA	V-POWER	GAP	V-POWER		ZUMBA	CYCLING
11:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:00						PILATES	
12:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
13:00	PILATES	GAP	V-POWER				
13:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:00		PILATES		GAP	V-POWER		
14:15	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:30	CROSS WOD			V-RUN			
17:00						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:00	V-POWER	V-FIGHT	V-POWER	V-FIGHT	GAP		
18:00						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:00	V-FIGHT	GAP	V-MIND	YOGA	V-FIGHT		
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
18:30	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD		CROSS WOD		
19:00	ZUMBA	YOGA	ZUMBA	V-POWER			
19:00						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
19:30	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD				
20:00	V-MIND	ZUMBA	V-POWER	V-FIGHT	V-POWER		
20:15	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
21:00		V-POWER					
21:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		



ENTRENAR LO CAMBIA TODO



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM