



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ENTENÇA



FECHA INICIO: 1/9/25

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE
7:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	V-POWER	GAP	V-MIND	YOGA	V-BURN
10:30	GAP	PILATES	V-BURN	V-POWER	YOGA
11:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:15	TBC	V-POWER	GAP	V-MIND	V-POWER
17:15	V-MIND	V-BURN	YOGA	GAP	
18:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:15	V-POWER	V-MIND	V-FIGHT	ZUMBA	GAP
18:30	CROSS WOD	STRETCHING	CROSS WOD	STRETCHING	
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS	
19:15	V-FIGHT	V-POWER	ZUMBA	V-BURN	V-POWER
20:15	ZUMBA	V-FIGHT	V-POWER	V-MIND	



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM