



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM FINESTRELLES



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15							
7:45	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	
10:30	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
12:30						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30	V-POWER E1 45'	CROSS WOD TOS 15'	HYBRID WOD TOS 15'	FIT MOVES TOS 15'	V-POWER TOS 15'		
14:30							
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
17:00	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'			
18:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:15	CROSS WOD TOS 15'	HYBRID WOD TOS 15'	FIT MOVES TOS 15'	HYBRID WOD TOS 15'			
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:45	ABDOMINALES TOS 15'	ABDOMINALES TOS 15'	ABDOMINALES TOS 15'	ABDOMINALES TOS 15'			
19:00	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15	FIT MOVES TOS 15'	CROSS WOD TOS 15'	GAP TOS 15'	FIT MOVES TOS 15'			
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:45	ABDOMINALES TOS 15'	ABDOMINALES TOS 15'	ABDOMINALES TOS 15'	ABDOMINALES TOS 15'			
20:00	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'		
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
21:00	YOGA E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM