



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM MAGORIA

FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
8:15	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'		
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:15	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	
10:15	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'				V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'			
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:15	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'		
17:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	CROSS WOD TO 30'	HYBRID WOD TO 30'	CROSS WOD TO 30'	HYBRID WOD TO 30'			
18:15	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'		
18:30	ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'			
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	GAP TO 30'	CROSS WOD TO 30'	HYBRID WOD TO 30'	GAP TO 30'			
19:15	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	YOGA E1 45'		
19:30	ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'			
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:15	YOGA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'		
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:15	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'					



ENTRENAR LO
CAMBIA
→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM