



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MANSO



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
7:30	CYCLING		V-POWER		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING					
8:30	V-POWER		V-MIND		YOGA		GAP							
9:15	VIRTUAL CYCLING		CROSS WOD		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	
9:30	PILATES		GAP		V-POWER		YOGA		GAP					
10:00											V-POWER			
10:15	CYCLING		CYCLING		CYCLING		CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
10:30	GAP		YOGA		ZUMBA		V-POWER		PILATES					
11:00											V-FIGHT		CYCLING	
11:15	HYBRID WOD		VIRTUAL CYCLING		CROSS WOD				VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
11:30	V-FIGHT		V-POWER		PILATES		VIRTUAL CYCLING		V-POWER					
12:00											GAP		PILATES	
13:15	V-POWER		V-FIGHT		V-POWER		PILATES							
13:30	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	
14:15	GAP				V-MIND									
14:30	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	
16:00	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	
17:00	YOGA		V-POWER		GAP		V-FIGHT		PILATES					
17:45	CROSS WOD		HYBRID WOD		CROSS WOD		HYBRID WOD							
18:00	ZUMBA		YOGA		V-FIGHT		V-POWER		GAP					
18:15	CYCLING		CYCLING		CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	
18:15	ABS		ABS		ABS		ABS							
18:45	HYBRID WOD		CROSS WOD		HYBRID WOD		CROSS WOD							
19:00	V-POWER		V-FIGHT		ZUMBA		PILATES		V-FIGHT					
19:15	CYCLING		CYCLING		CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	
19:45	CROSS WOD		HYBRID WOD		CROSS WOD		HYBRID WOD							
20:00	V-FIGHT		ZUMBA		YOGA		GAP		V-POWER					
20:15	CYCLING		CYCLING		CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING					
20:15	ABS		ABS		ABS		ABS							
21:00	PILATES		GAP		V-POWER		V-MIND							



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM