



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MERIDIANA



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
7:15	GAP	V-POWER	V-MIND	V-POWER			
8:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:30	DANCE	PILATES	GAP				
9:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	V-POWER	V-FIGHT	ZUMBA	GAP	V-POWER		
10:30	V-MIND	CYCLING	V-POWER	CYCLING	PILATES		
11:00						V-POWER	V-POWER
11:30	GAP	V-MIND					
12:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:00							ZUMBA
13:00						V-FIGHT	
14:00	V-POWER	V-FIGHT	PILATES		GAP		
14:45	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
16:45	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:00	GAP	PILATES	V-POWER	V-MIND			
17:45	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:00	ZUMBA	V-POWER	DANCE	V-POWER	V-MIND		
18:15	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD			
18:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
18:45	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:00	V-POWER	GAP	V-FIGHT	ZUMBA	V-POWER		
19:15	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD			
19:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:45	POWER CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:00	V-FIGHT	DANCE	V-POWER	PILATES			
20:45	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
21:00	V-MIND	V-POWER					



ENTRENAR LO CAMBIA TODO



TODO

Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM