HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MOLLET

FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30							
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		V-POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	CROSS WOD TOS 30'	CYCLING E2 45'	CROSS WOD TOS 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:30	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	CYCLING E2 45'	CROSS WOD TOS 30'	CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	CROSS WOD E1 45'		
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'				
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

ENTRENAR LO CAMBIA TODO

VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM