



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LA ROTONDA



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
7:15	V-POWER	CROSS WOD	CYCLING	GAP	HYBRID WOD		
7:45		ABS			ABS		
8:15	ABS		ABS	ABS			
8:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:15		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:15	CYCLING	GAP	V-POWER	ZUMBA	V-POWER		
10:00						V-POWER	
10:15	PILATES	DANCE	YOGA	GAP	PILATES		
11:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	PILATES	VIRTUAL CYCLING
13:30	HYBRID WOD			HYBRID WOD			
14:15	V-POWER	CYCLING	GAP	CYCLING			
14:15	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
16:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:15	PILATES	V-POWER	YOGA	GAP	PILATES		
18:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:15	GAP	ZUMBA	V-POWER	V-FIGHT	V-POWER		
18:15	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD			
18:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:15	ZUMBA	GAP	V-FIGHT	YOGA	CYCLING		
20:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:15	V-POWER	V-FIGHT	ZUMBA	V-POWER			
21:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
21:15	PILATES	V-POWER					



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACIÓN

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACIÓN VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM