



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SAGRADA FAMILIA



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	V-BURN E1 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:15	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	CYCLING E2 45'		
10:15	CYCLING E2 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:15	CROSS WOD E1 30'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	HYBRID WOD E1 30'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:15	ABS E2 15'	ABS E2 15'	ABS E2 15'			CROSS WOD E1 30'	
12:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
13:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	ZUMBA E1 45'	CROSS WOD E1 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
15:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
17:00	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'		
17:30						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E2 45'	V-FIGHT E2 45'		
18:15	ABS E2 15'	CROSS WOD E2 30'	ABS E2 15'	CROSS WOD E2 30'			
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'		
19:15	CROSS WOD E2 30'	HYBRID WOD E2 30'	CROSS WOD E2 30'	HYBRID WOD E2 30'			
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:00	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'			
20:15	HYBRID WOD E2 30'		HYBRID WOD E2 30'				
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 30'				
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * **TODO**



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM