



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SAGRERA



FECHA INICIO: 01 /09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'		V-POWER E1 45'		
10:30	PILATES E1 45'	GAP E1 45'		ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'		
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30		V-MIND E2 45'		V-MIND E2 45'		V-POWER E1 45'	
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30						PILATES E1 45'	
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30	PILATES E1 30'	V-POWER E1 30'	GAP E1 30'	V-POWER E1 30'	PILATES E1 30'		
14:15	V-POWER E2 45'		PILATES E2 45'	V-FIGHT E2 45'	V-POWER E2 45'		
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00							
17:30	ZUMBA E1 30'	GAP E1 30'	V-POWER E1 30'				
18:00	PILATES E3 45'	V-MIND E3 45'	PILATES E3 45'	YOGA E3 45'			
18:15	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'		
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
19:00	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'			
19:00	YOGA E3 45'	PILATES E3 45'	YOGA E3 45'	PILATES E3 45'			
19:15	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	V-MIND E3 45'		V-MIND E3 45'				
20:15	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'		
20:30	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'			
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ ✱ ✱ *TODO*

VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM