



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM ST.ANTONI



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
9:15	V-FIGHT	V-POWER	PILATES	V-POWER	PILATES	
10:15	V-POWER	V-MIND	V-POWER	V-MIND	V-POWER	V-FIGHT
11:15	PILATES		GAP		GAP	V-POWER
12:15						PILATES
17:00	V-POWER	PILATES	V-POWER	GAP		
18:00	GAP	V-POWER	YOGA	V-POWER	GAP	
18:30	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD		
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS	PILATES	
19:00	YOGA	GAP	V-FIGHT	V-BURN		
19:30	HYBRID WOD	CROSS WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD		
20:00	ABS	ABS	ABS	ABS		
20:00	ZUMBA	V-FIGHT	V-POWER	PILATES	V-POWER	
21:00	V-POWER	PILATES				



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM