



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PUERTA DEL CARMEN



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	STRETCHING E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	
11:30	STRETCHING E1 45'	V-MIND E1 45'	PILATES E1 45'			VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:00				ABS BOX 15'			
14:30	V-POWER E1 45'	CROSS WOD E1 30'	HYBRID WOD BOX 30'				
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	ABS BOX 15'						
17:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:30	ZUMBA E1 45'	STRETCHING E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E2 45'			
18:30	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'		GAP E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'		PILATES E1 45'		
19:00			HYBRID WOD BOX 30'				
19:30	V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 45'	ZUMBA E1 45'		V-POWER E1 45'		
20:00	HYBRID WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'	ABS BOX 15'	CROSS WOD BOX 30'			
20:30	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'					
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	ABS BOX 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	ABS BOX 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA TODO



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM