



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM AV. MEDITERRÁNEO



FECHA INICIO: 1/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
8:30	PILATES E1 45'	HYBRID WOD BOX 30'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'			
9:00		ABS BOX 15'					
9:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	DANCE E1 45'	PILATES E2 45'	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
10:30	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	HYBRID WOD BOX 30'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00				ABS BOX 15'			
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15			HYBRID WOD BOX 30'				
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:45			ABS BOX 15'				
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:15	V-BURN E1 45'	GAP E1 45'	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:15	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:30		CROSS WOD BOX 30'		HYBRID WOD BOX 30'			
19:00	HYBRID WOD BOX 30'	ABS BOX 15'	CROSS WOD BOX 30'	ABS BOX 15'			
19:15	V-FIGHT E1 45'	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	ABS BOX 15'		ABS BOX 15'				
20:15	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 45'			
20:30	POWER CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30		HYBRID WOD BOX 30'		CROSS WOD BOX 30'			
21:00		ABS BOX 15'		ABS BOX 15'			

EL MEJOR REGALO:

SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM